

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий:

Быкова Е.Ю.  
Приказ 240-ОД от 29.08.2025

Режим дня  
холодный период

(благоприятные метеорологические условия)

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с  
продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Группа компенсирующей направленности (3-4 года)

Приём детей, гигиенические процедуры, игры, дежурство, индивидуальная работа, чтение	7.00-8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность, коррекционно-развивающие занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная деятельность), возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.00-12.50
Дневной сон, постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Индивидуальная работа, игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, уход детей домой	18.30-19.00

Группа компенсирующей направленности (4-5 лет)

Приём детей, гигиенические процедуры, игры, дежурство, индивидуальная работа, чтение	7.00-8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность, коррекционно-развивающие занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная деятельность), возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.00-12.50
Дневной сон, постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Индивидуальная работа, игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, уход детей домой	18.30-19.00

Группа компенсирующей направленности (5-6 лет)

Приём детей, гигиенические процедуры, игры, дежурство, индивидуальная работа, чтение	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Образовательная деятельность, коррекционно-развивающие занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.10
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная деятельность), возвращение с прогулки	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.10-12.55
Дневной сон, постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	12.55-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Индивидуальная работа, игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, занятия (при необходимости)	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность,	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, уход детей домой	18.30-19.00

Группа компенсирующей направленности для детей 6 - 7(8) лет

Приём детей, гигиенические процедуры, игры, дежурство, индивидуальная работа, чтение	7.00-8.25
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Образовательная деятельность, коррекционно-развивающие занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.30
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная деятельность), возвращение с прогулки	10.30-12.15
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.15-13.00
Дневной сон, постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.55
Индивидуальная работа, игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, занятия (при необходимости)	15.55-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	17.00-19.00

**Режим дня**  
**холодный период**  
**(неблагоприятные метеорологические условия)**  
**Группа компенсирующей направленности (3-4 года)**

Приём детей, гигиенические процедуры, игры, дежурство, индивидуальная работа, чтение	7.00-8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность, коррекционно-развивающие занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00-10.10
Игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная деятельность, чтение	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.00-12.50
Дневной сон, постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Индивидуальная работа, игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход детей домой	15.40-19.00

**Группа компенсирующей направленности (4-5 лет)**

Приём детей, гигиенические процедуры, игры, дежурство, индивидуальная работа, чтение	7.00-8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность, коррекционно-развивающие занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00-10.10
Игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная деятельность, чтение	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.00-12.50
Дневной сон, постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Индивидуальная работа, игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход детей домой	15.40-19.00

Группа компенсирующей направленности (5-6 лет)

Приём детей, гигиенические процедуры, игры, дежурство, индивидуальная работа, чтение	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Образовательная деятельность, коррекционно-развивающие занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.10
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10-10.20
Игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная деятельность, чтение	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.10-12.55
Дневной сон, постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	12.55-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Индивидуальная работа, игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, занятия (при необходимости)	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00

Группа компенсирующей направленности для детей 6 - 7(8) лет

Приём детей, гигиенические процедуры, игры, дежурство, индивидуальная работа, чтение	7.00-8.25
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Образовательная деятельность, коррекционно-развивающие занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.30
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.20-10.30
Игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная деятельность, чтение	10.30-12.15
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.15-13.00
Дневной сон, постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.55
Индивидуальная работа, игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, занятия (при необходимости)	15.55-17.00
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, игры, чтение, постепенный уход детей домой	17.00-19.00

